



THE LAST SHANGRI-LA

यादिंग ดนแดมิง ต้าเซวี่ แชงกรีล่า

ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงดงามเสมอ

2U CENTER
No.11/13488

ฟรี
ประกันสุขภาพ
และอุบัติเหตุ
3 ล้านบาท

เดินทาง
21 - 27 ต.ค. 69 27,900
23 - 29 ต.ค. 69 28,900
28 ต.ค. - 03 พ.ย. 69 27,900

ไฮไลท์
ภูเขาหิมะศักดิ์สิทธิ์ 3 พระโพธิสัตว์ - กู่หยูว์รุ่งหลง - ทะเลสาบน้ำนม
เมืองโบราณแชงกรีล่า - ช่องแคบเสือกระโจน - วัดลามะซงจ้านหลิน
เมนูพิเศษ สุกกีกับคด ขนมน้ำจิ้มสะพาน

เมืองโบราณแชงกรีล่า

ช่องแคบเสือกระโจน

วัดลามะซงจ้านหลิน

รถไฟความเร็วสูง

ราคาเริ่มต้น
27,900

2UKMG-FD005 | 7วัน 6คืน | AirAsia | ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง | โรงแรม 4 ดาว

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ยาตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงดงามเสมอ
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย่าติง
The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง
แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง
ไม่ลงร้าน 7 วัน 6 คืน โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

บินตรง *Air Asia*

ดอนเมือง ⇄ คุณหมิง
โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

DMK → KMG

เที่ยวบิน	เวลาออก	เวลาถึง
FD582	08.00	11.25

KMG → DMK

เที่ยวบิน	เวลาออก	เวลาถึง
FD583	12.30	14.35

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
21- 27 ตุลาคม 69	27,900.-	6,000.-
23-29 ตุลาคม 69	28,900.-	6,000.-
28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69	27,900.-	6,000.-
ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ ** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **		

โปรแกรมการเดินทาง		เข้า	เที่ยง	ค่ำ	โรงแรมที่พัก
1	กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย) (FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่	✈	🕒	🕒	MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
2	ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแขวงกริลา	🕒	🕒	🕒	LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
3	วัดลามะชงจ้านหลิน-ยาดิง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ	🕒	🕒	🕒	RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
4	ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้าร้าง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้าประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว)-ทะเลสาบห่าสี	🕒	🕒	🕒	RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
5	ยาดิง-เข้าอุทยานยาดิงรอบที่ 2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-เมืองแขวงกริลา	🕒	🕒	🕒	LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
6	เมืองแขวงกริลา-รถไฟความเร็วสูงสู่คุณหญิง (ไม่รวมรถขนกระเป๋า)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย	🕒	🕒	🕒	METROPOLO JIN JIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว ** มาตรฐานประเทศจีน **
7	คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย) -กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) (FD583 :12.30 – 14.35)	🕒	✈		

วันแรก กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงดวงส่วย)
(FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่

2UKMG-FD005 คุณหญิง ต้าหลี่ แขวงกริลา ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

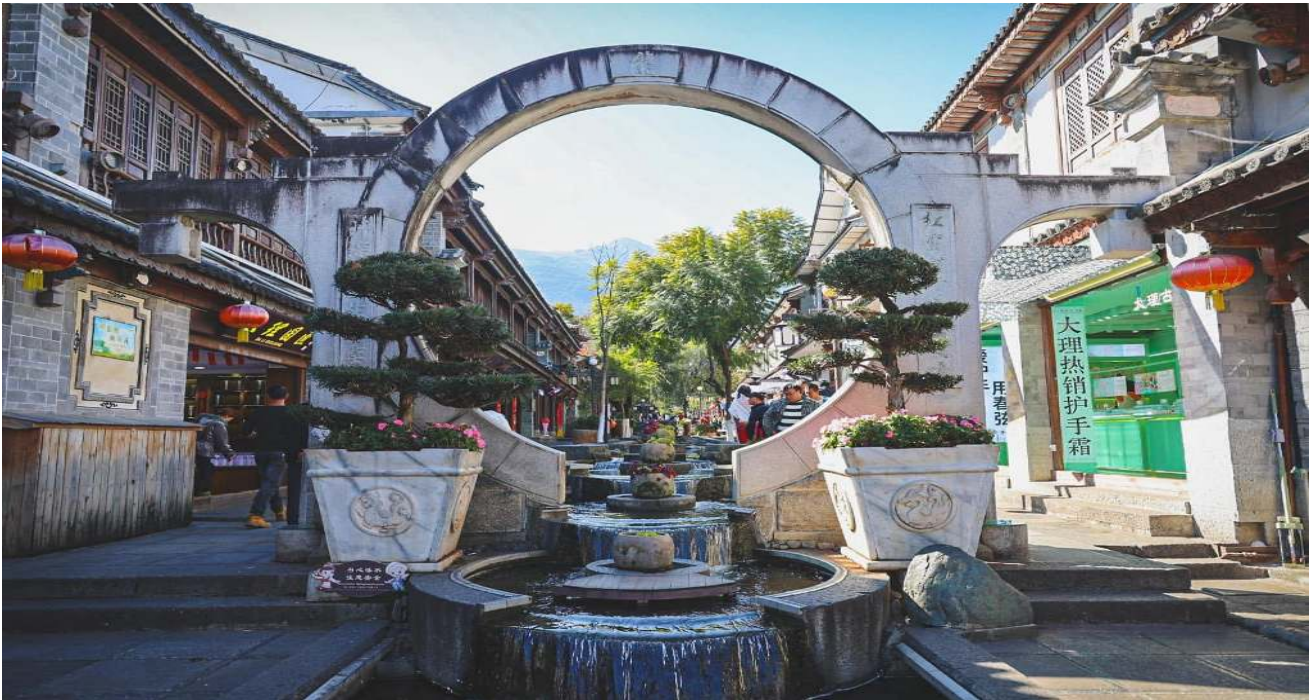
- 05.00 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานดอนเมือง** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินแอร์เอเชีย (FD)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน
- 08.00 น.** ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง** ประเทศจีน โดยเที่ยวบินที่ **FD582**
* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน
* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)
- 11.25 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง
- กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**
จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวไป่ และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี



- ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**
จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคง

2UKMG-FD005 คุนหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

อนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



ที่พัก **MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สอง **ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ชองแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)**



นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม้แต่หญิงชรา

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ย่ำดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

ยังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการ
เข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มี
ประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์ อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม
ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตร
ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้าง
เพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุด ในประเทศ
จีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบ
โบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)

บ่าย นำท่านเที่ยวชม ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหล
ลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30
เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสื่อนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มา
ของ “ช่องแคบเสื่อกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แชงกริลล่า ยาตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังคงงามเสมอ
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



จากนั้นท่านเดินทางสู่ เมืองจางเตี้ยน “แซงกริล่า” (ระยะทางประมาณ 114 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนาซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลาง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังงดงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

นำท่านชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หรือที่รู้จักกันในชื่อ เมืองโบราณตุ่เค่อจง (Dukezong Ancient Town) ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองเก่าอายุกว่า 1,300 ปี โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไม้สไตล์ทิเบต ถนนปูหิน และเป็นศูนย์กลางสำคัญของเส้นทางสายไหมโบราณ ไฮไลท์ที่ห้ามพลาดคือ **วัดต้าฟอ** ที่มีกมถันต์ตราสีทองสูงกว่า 23 เมตร สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทั้งชาวบ้านและนักท่องเที่ยวต่างมาหมั่นพร้อมสวดมนต์ เชื่อกันว่าหากหมั่นครบ 3 รอบ จะเสมือนกับสวดมนต์กว่า 30,000 จบเลยที่เดียวบรรยากาศรอบ ๆ เมืองโบราณเต็มไปด้วยความสงบ อบอุ่น และพลังศรัทธาที่จับต้องได้ ไม่ว่าคุณจะไปทางไหนก็จะเห็นผู้คนเดินช้า ๆ ในชุดพื้นเมือง หรือช้อปปิ้งเพลิน ๆ



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)**

ที่พัก **LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สาม **วัดลามะชงจ้านหลิน-ย่าติง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)**

นำเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฟอปิงห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แชงกรีล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



นำท่านเดินทางสู่ **ย๋าดิง** ออกเดินทางบนเส้นทางสายอารยธรรมทิเบต ไปตามเส้นทางลัดเลาะไหล่เขามุ่งหน้าสู่ อุทยานย๋าดิง ระหว่างทางผ่านชมวิวทุ่งหญ้าและหมู่บ้านทิเบตตาม 2 ข้างทาง นับเป็นเส้นทางที่สวยงามควรค่าแก่การไปเยือนสักครั้งในชีวิต นอกจากทุ่งหญ้าและเส้นทางคดเคี้ยวที่ท่านยังจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะสลับกันไป

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 7)**



บ่าย เดินทางถึง **เมืองยี่หว่า ชุมชนทิเบต** ที่นี่เป็นจุดพักสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนอุทยานย๋าดิง ผู้คนที่นี่เป็นมิตรอัธยาศัยดี แวะเก็บภาพแห่งความประทับใจ

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริล่า ย๋าดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



เดินทางถึง **หมู่บ้านยาดิง** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมือง Shangri-La ได้รับสมญานามว่า **"Shangri-La สุดท้าย"** ที่นี่คุณสามารถชมทิวทัศน์ธรรมชาติอันบริสุทธิ์และเรียบง่าย ทะเลสาบ ยอดเขาหิมะ ฟุ่่งหญ้า แกะและวัว ท้องฟ้าสีคราม และเมฆขาว ที่จะทำให้คุณหลงใหล และยังเป็นหนึ่งในสถานที่ที่ถ่ายรูปธรรมชาติที่ช่างภาพชื่นชอบ เมื่อเที่ยวที่หมู่บ้านยาดิง สิ่งแรกที่ต้องระวังคืออาการแพ้ที่สูง ควรเตรียมยาที่จำเป็นไว้ เมื่อมองออกไปจากหมู่บ้าน คุณจะเห็นภูเขาหิมะอันศักดิ์สิทธิ์ในระยะไกล และทะเลสาบสีเขียวอ่อนที่เชิงเขา บนทุ่งหญ้าสีเขียวสดใสมีฝูงแกะและวัวกระจายตัวอยู่เบาบาง ภาพธรรมชาติที่งดงามปรากฏต่อหน้าคุณราวกับสรวงสวรรค์บนดิน

คำ

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)

ที่พัก

RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่สี่

ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้าริ้วทรง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้า)
ประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว-ทะเลสาบห้าสี

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ **อุทยานย่าตังรอบที่ 1** ดินแดนที่ถูกขนานนามว่าเป็น **“แขวงกริลาแห่งสุดท้าย (最后的香格里拉)”** ตั้งอยู่ในตำบลแขวงกริลา อำเภอเต๋าเจิง เขตปกครองตนเองทิเบตگانจื่อ มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ที่ขึ้นชื่อว่างดงามที่สุดของจีน เป็นเขตอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งประกอบไปด้วยจุดชมวิวยอดนิยมมากมาย ทั้งทุ่งหญ้าทะเลสาบ ภูเขาหิมะ และป่าไม้เปลี่ยนสีที่งดงาม เปรียบเสมือนสวรรค์บนดินเลยทีเดียวได้ **(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง)** ถึง จุดชมวิวกุเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ชมสามขุนเขาศักดิ์สิทธิ์ ตามความเชื่อในพุทธศาสนาของชาวทิเบต ซึ่งประกอบด้วย กุเขาเซียนัวตั่วจี (夏诺多吉) กุเขาแยงมายหย่ง (央迈勇) และกุเขาเซียนหนายื่อ (仙乃日) ซึ่งเป็นภูเขาที่สูงที่สุดในย่าตัง



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แขวงกริลา ย่าตัง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังงดงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

นำท่านชม **ทุ่งหญ้าไร่ทรง** เป็นจุดหมายปลายทางของรถแบตเตอร์และมีร้านอาหารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ นอกจากนี้ยังเป็นจุดชมวิวที่สวยงามอีกด้วย คุณสามารถเดินเล่นชมวิวแม่น้ำทุ่งหญ้า และมีฉากหลังเป็นภูเขาทั้ง 3 ยอด นอกจากนี้ยังมีจามรีและม้าเดินทางเดินเล็มหญ้า ช่วยให้มีความสุขไปกับทัศนียภาพเป็นอย่างยิ่ง

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน แบบ Set Box (มื้อที่ 10)

นำท่านเดินทางเข้าสู่ **ทะเลสาบน้ำนม (Milk Lake)** ทัศนียภาพธรรมชาติอันงดงาม ทะเลสาบน้ำนมเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นสัญลักษณ์ของ Daocheng Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้าครามอันเป็นเอกลักษณ์ ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ และทิวทัศน์ที่งดงามราวกับภาพวาด แม้ว่าการเดินป่าไปยังทะเลสาบน้ำนมจะยากลำบาก ทิวทัศน์ที่สวยงามคุ้มค่าแก่การมาเยือนอย่างแน่นอน



นำท่านเดินเท้าต่อไปยัง **ทะเลสาบห้าสี (Five-Color Lake หรือ Wucai Hai)** ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติยาดิง เมืองต้าเจิง มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในจุดชมวิวที่งดงามที่สุดและตั้งอยู่สูงที่สุดของอุทยาน บนความสูงราว 4,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ซึ่งน้ำมีสีฟ้าใสราวคริสตัล ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ชายฝั่งทะเลสาบระยิบระยับด้วยสีขาวนวลคล้ายโพลินที่ฝังอยู่ในสันเขา ที่นี่เป็นทะเลสาบที่สูงที่สุดใน Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้า เขียว และม่วงหลายเฉด ขึ้นอยู่กับแสงและมุมมอง เงาสะท้อนของภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะและพืชพรรณบนพื้นทะเลสาบสร้างภาพที่ลึกลับและเหมือนฝัน

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



คำ	รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11) เมนูพิเศษสุกทิเบต
ที่พัก	RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)
วันที่ทำ	ยาดิง-เข้าอุทยานยาดิงรอบที่2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี-เมืองแซงกริลา
เช้า	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)

จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ อุทยานยาดิงรอบที่ 2 เส้นทางท่องเที่ยวระยะสั้น เพื่อชม **วัดชงกู่** มีความสูงจากระดับน้ำทะเล 3900 เมตร ตั้งอยู่ในพื้นที่อุทยานยาดิง โดยมีความสูงประมาณ 3,880 เมตร อยู่เชิงเขาหิมะเซียนหนายื่อ ซึ่งเป็น 1 ใน 3 ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของ เต๋าเฉิงยาดิง วัดชงกู่ แปลว่า "วัดใต้ทะเลสาบ" ในภาษาทิเบต รายล้อมไปด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ป่าไม้ และทุ่งหญ้า พร้อมทิวทัศน์ที่งดงาม วัดแห่งนี้มีรูปแบบสถาปัตยกรรมที่งดงามโดยผสมผสานศิลปะสถาปัตยกรรมทิเบตแบบดั้งเดิม ภายในวัดมีพระพุทธรูปประดิษฐานอยู่หลายองค์ และเป็นสถานที่สำคัญทางพุทธศาสนาของชาวทิเบตในท้องถิ่น วัดชงกู่ แม้ว่าวัดจะไม่ใหญ่โตนักแต่ก็มีเสน่ห์เฉพาะตัว ที่นี่เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปและพระอาจารย์ Tsongkhapa ผู้ก่อตั้งสำนัก Gelug ของพระพุทธศาสนาแบบทิเบต รอบ ๆ วัดมีกองมณีจำนวนมากที่บรรจุคำอวยพรจากผู้คนไว้

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกริลา ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



นำท่านเดินเท้าต่อเพื่อชม **ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake)** หรือที่เรียกในภาษาทิเบตว่า **จั่วหม่าล่าซั่ว** ตั้งอยู่ในระดับความสูง 4,100 เมตร ภายในอุทยานแห่งชาติเต้าเจิ้งย่าดิง (Daocheng Yading) มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นรูทสั้น (ระยะทางไป-กลับ 3 กิโลเมตร) เป็นเส้นทางเดินเท้าที่ง่ายและสั้นที่สุด ใช้เวลาเดินรวมประมาณ 4-5 ชั่วโมง เนื่องจากทางเดินค่อย ๆ ไต่ระดับความสูง ที่นี่เราจะได้สัมผัสทะเลสาบสีเขียวมรกต ที่อยู่ในระดับความสูง 4100 เมตร ล้อมรอบไปด้วยป่าสน ยิ่งในฤดูใบไม้ร่วงนี้ ป่าสนจะเปลี่ยนเป็นใบไม้สีเหลืองแบบเหลืองทั้งป่าเลย ตัดกับสีเขียวมรกตของทะเลสาบไข่มุก และยังมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะเขินหน้ายรีอ เป็นวิวที่สวยงามมากๆ รอบทะเลสาบจะมีทางให้เดินชมวิworอบทะเลสาบให้ได้เห็นความงามในทุกๆมุม



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แขงกรี่ล่า ย่าดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)

จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองแซงกริลา** ระหว่างทางแวะชม **โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี"**

ตั้งอยู่ในภูมิภาคแซงกริลา มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นแม่น้ำที่งดงามที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวจำนวนมากให้มาสำรวจ แม่น้ำจินซาซึ่งเป็นแม่น้ำตอนบนของแม่น้ำแยงซีเกียงแสดงให้เห็นเสน่ห์ธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ที่น้ำในแม่น้ำเปล่งประกายสีทองภายใต้แสงแดด รวบรวมว่าเพิ่มขึ้นของม่านหมอกอันลึกกลับให้กับดินแดนแห่งนี้ ในแซงกริลา แม่น้ำจินซาไม่เพียงแต่เป็นส่วนหนึ่งของทิวทัศน์ธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนสำคัญของวัฒนธรรมท้องถิ่นอีกด้วย หมู่บ้านริมแม่น้ำและวัฒนธรรมทิเบตล้วนเสริมซึ่งกันและกัน มอบประสบการณ์ทางวัฒนธรรมอันหลากหลายให้แก่นักท่องเที่ยว

**ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 14)**

ที่พัก LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่พัก เมืองแซงกริลา-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (ไม่รวมรถขนกระเป๋)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 15)

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟแซงกริลา** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง** เพื่อความสะดวกต่อการเดินทางโดยรถไฟความเร็วสูง ทางคณะต้องลากกระเป๋าสัมภาระขึ้นรถไฟด้วยตนเองไม่รวมรถขนกระเป๋ **(ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง)** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

2UKMG-FD005 คุนหมิง ต้าหลี่ แซงกริลา ย่างติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

หมายเหตุ

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่กอดน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารขนมจีนข้ามสะพาน**

บ่าย จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต”
ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สตูดิโอ POP MART ให้ท่านได้เฟลิตเฟลีนเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายชิรี่ให้ได้สะสม



2UKMG-FD005 คุนหมิง ต้าหลี่ แชนกรีล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 17)
ที่พัก METROPOLO JIN JIANG HOTELหรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่เจ็ด คุณหมิง (ทำอากาศยานนานาชาติคุณหมิงฉางส่วย) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)
(FD583 : 12.30 – 14.55)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 18)

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุณหมิง** ฉางส่วย เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

12.30 น. อำลา **เมืองคุณหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **FD583**

* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน

* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

14.35 น. เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ย่าตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่/เด็ก พัก 2-3 ท่าน ท่านละ	พักเดี่ยวเพิ่ม ราคาท่านละ
21- 27 ตุลาคม 69	27,900.-	6,000.-
23-29 ตุลาคม 69	28,900.-	6,000.-
28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69	27,900.-	6,000.-
ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ ** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ **		

การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว

ของมีคม & วัตถุไวไฟ



สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด



ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml



สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด! หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม
จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ยาติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสววยยังคงงามเสมอ
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง
(Carry-on) เท่านั้น
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &
ข้อมูล capacity
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,
ไม่มีข้อมูล,
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด
ต้องมี **CCC** และตัวเลข
ความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน
Power Bank ทุกกรณี
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง
จนกว่าเครื่องจะลงจอด

⚠ คำเตือน: Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี! ⚠

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แขงกรี่ล่า ย่าตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังงดงามเสมอ
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง

หัวใจสำคัญ

การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันอาการรุนแรง



ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

1

การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



ปรึกษาแพทย์: โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)



ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ: ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



พักผ่อนให้เพียงพอ: นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

2

การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



ยาสามัญประจำตัว: ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ ยาแก้เมาคลื่น



อุปกรณ์กันหนาว: เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะ-ก้อนแฉะ



กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can): เตรียมไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีน้มน้ำขึ้นที่ปอด

3

การปฏิบัติตัวเมื่อ ไปถึงพื้นที่ราบสูง



ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป: หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วร่างกายในวันเดียว



งดออกกำลังกายหนัก: ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก



จิบน้ำบ่อยๆ: ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ และยานอนหลับ: ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะลดการทำงานของระบบหายใจ



รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดพลาด ชัก หดสติ

รับลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!



การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร-จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมทั้งยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหากจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง 

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ยาติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



อัตราค่าบริการรวม



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง ไปกลับพร้อมคนละ
(ในกรณีที่มีความประสงค์จะอยู่ต่อจะต้องไม่เกิน จำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของ สายการบิน)
รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ **ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69**



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุใน รายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ เปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้ บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่ สายการบินกำหนดไม่เกิน 20 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท
แผนประกัน Asia Gold
รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง
*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่ เกิน 90 วัน **ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้ วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่ สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท / ท่าน / ทริป
เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่ง พิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียม หนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการ บินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บ ป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือ ของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สาย การบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วน ต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอได้ รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตรา ปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่อง บินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วน ต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ยาติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการปรับเปลี่ยน เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
 - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
 - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
 - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง **45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่**
 - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

โปรดตรวจสอบ PASSPORT : กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

หมายเหตุ : สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แขงกรี่ล่า ยาติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยยังงดงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

เงื่อนไข การยกเลิก



การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหนังสือสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ย่าติง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็คอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตั๋วแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา)

ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม”

ตัวอย่างประเภทห้องพัก *เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แข่งกริลล่า ย่าตึง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงงามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน *ไม่ลงร้าน* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)